

# Træfbold – Håndbold udgaven

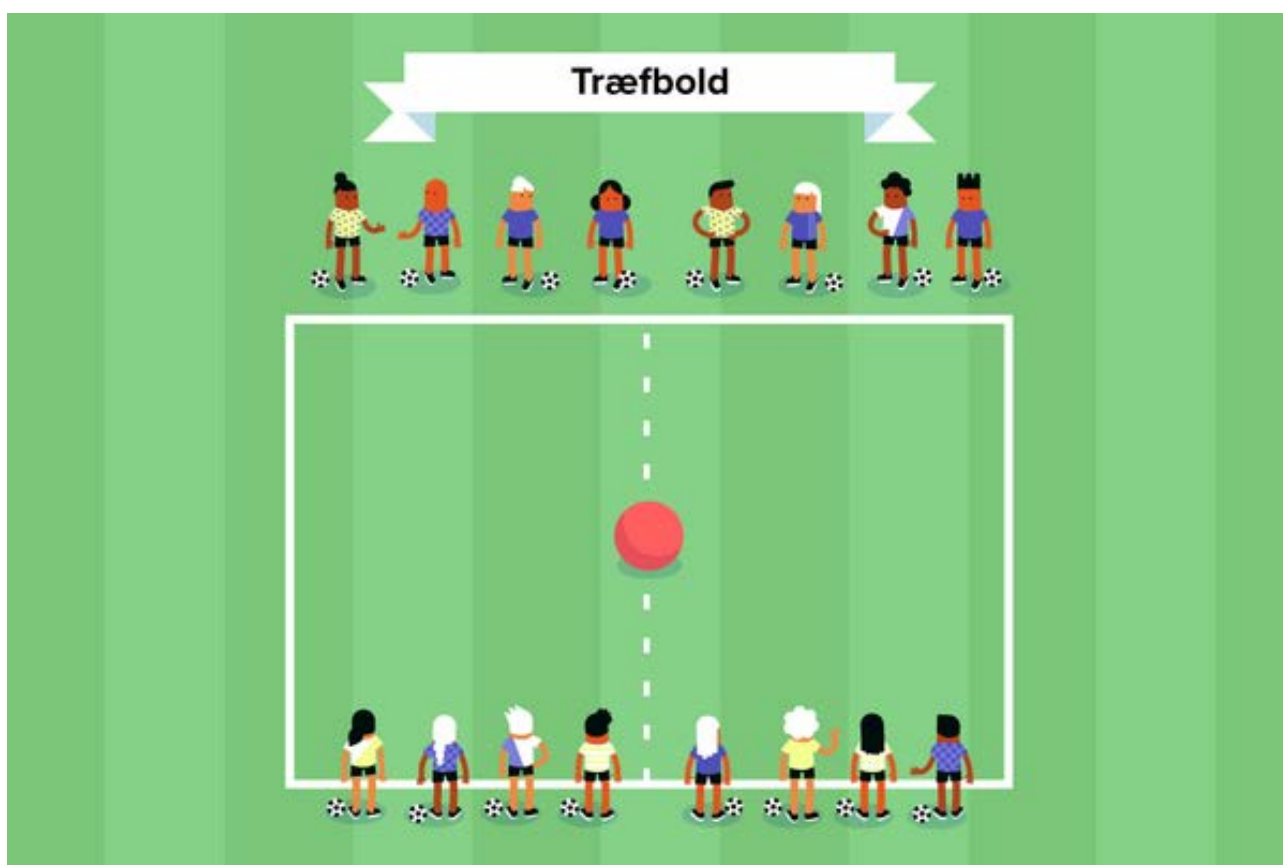
## Beskrivelse:

Spillerne deles i to hold, som placeres bag hver sin baglinje.

På midten placeres en større letgenkendelig bold (stor yoga/gymnastikbold)

Spillerne skal nu forsøge at ramme bolden i midten ved at kaste mindre bolde mod den således, at den triller over modstanderens baglinje. Det hold, der får den store bold til at passere modstanderens baglinje har vundet sættet.

En kamp består af 3 sæt.



## **Regler:**

Et hold skal bestå af 5-12 personer med et maksimum antal voksne på 7 personer på hvert hold.

Et hold må kun have max. 10 personer heraf max. 5 voksne på banen ad gangen.

Der kan løbende ske udskiftning.

Et barn er mellem 4-15 år.

En voksen er mellem 15-100 år.

Man må udelukkende KASTE de mindre bolde mod den store bold. Det er altså IKKE tilladt at sparke til de mindre bolde.

Banen er markeret med kegler. Spillerne må ikke forlade baglinjen og må heller ikke bevæge sig ud på banen for at skyde eller hente de små bolde.

Spillerne må dog gerne hente de små bolde, der er røget udover sidelinjen og egen baglinje.

Hvis den store bold triller udover sidelinjen, hentes den store bold og placeres ved det sted på sidelinjen, hvor den er trillet ud, så spillet kan fortsætte.

Hvis den store bold nærmer sig baglinjen må spillerne udelukkende bruge de mindre bolde til at få den store bold til at trille væk fra baglinjen. Man må altså IKKE sparke, puste eller på anden vis røre bolden for at få den til at trille den anden vej.

Når et hold får bolden til at passere deres modstanderholds baglinje, har holdet vundet og sættet eller kampen er afsluttet.

## **Pointsystem:**

- Vind eller forsvind

## **Eksempel på turneringens opbygning:**

### **Gruppespil:**

#### **Bane 1: Hold 1, Hold 2, Hold 3, Hold 4**

- Kamp 1: Hold 1 vs. Hold 2
- Kamp 2: Hold 3 vs. Hold 4
- Kamp 3: Vinder af kamp 1 og vinder af 2. (Vinder af denne kamp går videre til semifinalen)

#### **Bane 2: Hold 5, Hold 6, Hold 7, Hold 8**

- Kamp 1: Hold 5 vs. Hold 6
- Kamp 2: Hold 7 vs. Hold 8
- Kamp 3: Vinder af kamp 1 og vinder af 2. (Vinder af denne kamp går videre til semifinalen)

#### **Bane 3: Hold 9, Hold 10, Hold 11, Hold 12**

- Kamp 1: Hold 9 vs. Hold 10
- Kamp 2: Hold 11 vs. Hold 12
- Kamp 3: Vinder af kamp 1 og vinder af 2. (Vinder af denne kamp går videre til semifinalen)

#### **Bane 4: Hold 13, Hold 14, Hold 15, Hold 16**

- Kamp 1: Hold 13 vs. Hold 14
- Kamp 2: Hold 15 vs. Hold 16

- Kamp 3: Vinder af kamp 1 og vinder af 2. (Vinder af denne kamp går videre til semifinalen)

### **Semifinalen: 4 hold**

- Kamp 1a: Vinder af bane 1 mod Vinder af bane 2 (Vinder af denne kamp går videre til finalen)
- Kamp 2a: Vinder af bane 3 mod Vinder af bane 4 (Vinder af denne kamp går videre til finalen)

### **Finalen:**

De to vinderhold fra semifinalen spiller kamp mod hinanden.